

臺大醫院 兒少保護醫療中心

2026年教育訓練

【接納與承諾治療(ACT)的介紹與在創傷孩子上的臨床運用】

- 課程介紹：

本次課程將認識接納與承諾治療（Acceptance and Commitment Therapy, ACT）這個具有實徵研究支持的第三波認知行為治療取向。課程將介紹ACT的核心理念，包括心理彈性、接納、認知脫鉤、正念、自我為情境、價值澄清及承諾行動等基本架構，並進一步探討ACT於兒童創傷個案的相關研究與實證發現，協助學員了解其在創傷治療中的理論基礎與發展趨勢。此外，課程將聚焦於ACT在創傷個案臨床工作上的實務運用，分享介入原則、臨床思維及案例經驗，協助學員將ACT應用於創傷知情照護與臨床實務之中。

- 課程時間：2026/10/19（週一）14:00-16:00。

- 課程地點：臺大兒童醫院B1講堂(台北市中正區中山南路8號)。

- 參與對象：

所有臺大醫院之工作夥伴(包含實習學生、PGY、住院醫師、主治醫師、護理人員、其他職類之醫事人員、行政人員等)及從事兒少保護相關醫事人員、保護性社工、對兒少保護領域有興趣之專業人員。

- 報名網址：<https://forms.gle/WkwRii9VzHLNE5y47>（額滿時截止報名）

- 主辦單位：國立臺灣大學醫學院附設醫院兒童醫院 兒少保護醫療中心

- 指導單位：衛生福利部保護服務司

- 注意事項：

1. 本場課程為**實體課程**，提供繼續教育積分認證，擬申請兒科醫學會、兒童急診醫學會、兒少保專科醫師、兒童青少年精神醫學會、臨床心理師、護理師、社工師。（但仍依主辦單位實際申請狀況為準）
2. 本課程將於滿額時截止報名，實體課程不另行通知，如臨時有業務不便前來，無須通知本單位。
3. **本場課程不提供研習證明及講義，課程中亦禁止錄音錄影**，敬請見諒。
4. 如對本場課程有疑問，請洽臺大醫院兒少保護醫療中心

02-23123456分機271624 吳佳倩臨床心理師

● 時程安排：

時 間	主 題	主 講 人
14:00-14:40 (40 分鐘)	接納與承諾治療（ACT）的理論介紹	曹國璽諮商心理師
14:40-15:20 (40 分鐘)	ACT 於兒童創傷個案的相關研究	曹國璽諮商心理師 靳宇晨臨床心理師
15:20-16:00 (40 分鐘)	ACT 於創傷個案的臨床運用	靳宇晨臨床心理師
16:00	賦 歸	