

國立中正大學高齡社會勞動與福祉研究中心（IAWW）

「2026 社區心理健康論壇：超高齡社會中的心理健康促進、 社區支持與共融實踐」論壇活動議程

日期：2026/08/31（星期一）

時間：12:00-17:00

地點：張榮發基金會 1007 會議室

主辦單位：國立中正大學高齡社會勞動與福祉研究中心（IAWW）

協辦單位：臺北市立大學、國立中正大學高齡跨域學分學程、
台灣全齡身心智健康促進協會、台灣臨床心理學會

人數規劃：50~60 人

一、緣起

臺灣已正式邁入超高齡社會，不僅帶來照顧需求的提升，也使心理健康、社會連結及社區支持成為重要的公共議題。高齡者的孤獨感、心理壓力及生活適應問題，為影響健康老化與生活品質的重要因素。心理健康不僅是個人層面的議題，更涉及社會網絡與公共政策等多重面向，如何透過社區支持系統促進高齡者心理健康、提升社會參與及強化社區共融，已成為全民健康促進與高齡政策的重要課題。

本論壇以「超高齡社會中的心理健康促進、社區支持與共融實踐」為題，邀集心理學、成人教育、公共健康、社會政策及社區實務等領域專家學者，透過專業短講、焦點對談及綜合座談，交流研究成果與實務經驗，共同探討高齡社區心理健康的發展方向與未來策略。

二、活動定位與核心主題

- （一）活動定位：學術發表暨焦點座談，採「專業講座、引導互動、及綜合座談」模式進行發表與探討。
- （二）核心主題：超高齡社會中的心理健康促進、社區支持與共融實踐。

三、目標

- （一）促進高齡社會中心理健康層面之跨域對話，凝聚可共享的問題意識與研究勘探。
- （二）透過經驗交流，討論高齡者心理健康需求、社區支持網絡及共融環境建構之發展趨勢與實踐策略，提供政策與實務工作者參考。
- （三）強化學術研究、政策規劃與實務服務之交流合作，促進研究證據與在地需求之對話，進一步形成可延伸合作之高齡心理健康議題。
- （四）彙整論壇重點，產出論壇紀要，作為未來政策發展、研究合作、教學、與社區實踐之參考。

四、活動設計與流程說明

- 每場次由主持人進行開場引言與介紹（5 分鐘）。
- 每場安排 2 位講者進行專業短講（各 20 分鐘）。
- 由主持人引導交流互動與提問討論（20 分鐘）。
- 最後進行綜合座談，從心理健康促進、社區支持及政策發展等面向進行整合、深化討論。

五、活動議程

時間	綜合活動	專講場次	備註
12:00-13:00	報到與會前準備		
13:00-13:20	開幕式 (致詞／貴賓介紹)		國立中正大學 詹盛如副校長 臺北市立大學 邱英浩校長 衛生福利部心理健康司 陳柏熹司長
13:20-13:25		主持人引言與介紹	臺北市立大學 邱英浩校長
13:25-13:45		學術發表 1-1	國立臺灣師範大學 王雅鈴優聘教授
13:45-14:05		學術發表 1-2	臺北市立大學 翁士恆主任
14:05-14:25		提問討論	
14:25-14:40	中場休息		
14:40-14:45		主持人引言與介紹	國立成功大學 郭乃文榮譽教授
14:45-15:05		學術發表 2-1	國立政治大學 楊啟正教授
15:05-15:25		學術發表 2-2	國立成功大學 張芸瑄教授
15:25-15:45		提問討論	
15:45-17:00	綜合座談與閉幕		國立中正大學 詹盛如副校長 台南市社會局 郭乃文局長 國立政治大學 楊啟正教授 國立成功大學 邱靜如所長 國立中正大學 徐晏萱教授

六、預期參與對象

- 心理／健康、社區／教育與人力資源發展相關領域之學者與研究生。
- 關注臺灣超高齡社會心理健康促進或社區支持之政府部門／智庫／非營利組織代表。

七、報名與聯絡方式

- (一) 即日起至 2026/8/21 接受網路報名，
報名網址：<https://forms.gle/3F9vSWAUslzVLWfcA>
- (二) 活動免費，完成報名並全程參與，會後發證參與研習證明。
- (三) 聯絡方式：中正大學高齡社會勞動與福祉研究中心 鄭宇庭小姐
聯絡電話：05-2720411 轉 24024，E-mail：astcyt@ccu.edu.tw

