

「青春同行・陪伴成長」115 年預防犯罪暨親子教育講座 簡章

壹、目的

一、透過課程幫助成員認識情緒、理解情緒與行為的關係並加以拆解與安頓，並以手作幫助親子練習溝通與互助，促進更和諧的親子互動，營造穩定協作的親子關係。

二、支持家長親職教養可能面臨的情緒，加以理解與調適，舒緩家長生活壓力營造更穩定的家庭氛圍。

三、結合警察機關環境參訪及本年度青春專案宣導活動，透過實境體驗方式深化家長及兒少對犯罪預防觀念之認識，增進對新興毒品、詐欺犯罪及兒少常見曝險行為等議題之基本知能，提升風險辨識、自我保護及守法觀念，預防兒少誤觸法網，降低曝險及被害風險，共同營造安全健康之成長環境。

貳、辦理機關

一、主辦單位：雲林縣警察局及雲林縣政府少年輔導委員會

參、活動內容

一、活動時間：115 年 8 月 1 日(星期六)

場次一：【青春同行・陪伴成長】親子互動座談

(一) 09:00 至 09:20 開放報到

(二) 09:20 至 10:00 雲林縣警察局斗六分局親子參訪與警用裝備認識

(三) 10:00 至 10:50 犯罪預防暨親子互動座談

(四) 10:50 至 11:00 場地整理

場次二：親子教育講座

(一) 11:00 至 11:30 【親子暖身與界線建立】

(二) 11:30 至 12:00 【議題外化與張力評估】

(三) 12:00 至 13:00 【午餐時間暨心得交流】

(四) 13:00 至 13:50 【自我覺察與減壓練習】

(五) 13:50 至 15:00 【情緒型塑與作品分享】

二、活動地點：雲林縣警察局斗六分局(斗六市鎮西里雲林路二段 128 號)。

三、場次規劃：結合親子教育講座 2 場次。

四、辦理場次：

(一)犯罪防治宣導暨親子互動座談：

日期	課程內容	課程主題	授課講師	地點
8/1(六) 9:00-11:00	犯罪預防暨親子 互動座談	警局環境參訪及警 用裝備認識，結合 犯罪預防宣導與親 子互動座談	雲林縣 斗六分局	雲林縣警察局 斗六分局(大禮堂)

(二)、親子教育講座：

日期	課程內容	課程主題	授課講師	地點
8/1(六) 11:00-15:00	聽懂心的對話： 解鎖親子的「溝 通翻譯蒟蒻」	7歲+限定！親 子的自我覺 察、減壓練習與 珪藻土杯墊共 做時光	鄭苡萱 諮商心理師	雲林縣警察局 斗六分局(大禮 堂)

肆、參與對象

- 一、親子互動座談：以本會受輔導個案、少年雲彩安親學園以及縣內兒少相關網絡受扶助兒少及其照顧者為優先參與對象，亦歡迎縣內民眾自由報名參與。
- 二、親子教育講座：邀請雲林縣內育有未成年子女之家長與其6歲以上子女（考量手作及場地空間限制，1位家長限偕1名子女共同參與）。
- 三、每場次預計招收40-50人，如名額超過將由主辦單位判斷辦理。

伍、報名方式及注意事項

- 一、請於115年7月22日(星期三)前填妥線上報名表。

報名連結：

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe3dcY00D8WQ7BoVxfY6bS-6j0nWKm5Re0aJg-Is_78op7FTw/viewform?usp=publish-editor

- 二、承辦窗口：林妙倫 少年輔導員

- 三、聯絡電話/E-mail：

05-5378255/linnpust@mail.ylhp.gov.w

- 四、注意事項：

(一)為了解本次課程的成效，有意報名者需同意配合課程之測問卷調查回饋。



(二)本次活動將提供午餐，為響應環保，請自行攜帶水杯與餐具。

(三)災害停課：如遇 颱風、地震、水災等不可抗力之天然災害，依雲林縣警察局少年隊粉絲專頁及雲林縣政府少年輔導委員會粉絲專頁發布通知為主是否停課。若因災害停課，原則上以延期方式辦理。