

台中服務中心

活動一覽

陪孩子長大的，不只是時間，還有一起的回憶

你有多久沒有陪著孩子坐下來看一本書、玩一場遊戲了呢？
這裡，帶給你溫暖有趣的親子互動體驗

親子活動

玩出好人際： 與孩子展開一段反霸凌之旅

透過反霸凌桌遊，帶出六大人際互動核心技能，引導孩子開始練習為自己情緒和行為負責。



親子活動

是誰綁架了我的太空船： 就算有點情緒也沒有關係

透過繪畫或書寫，讓孩子認識情緒及悲傷復原的方法，製作屬於自己的生命教育書。



親子活動

打擊霸凌！ 秘密教室大冒險

以貼近孩子人際情境出發，透過互動機關，翻一翻、拉一拉、找一找，學習打擊霸凌超能力。



當期展覽

壓力山大 我們不怕 心理健康與復原力展覽

生活中偶會有一些煩惱或壓力，這些壓力有時候可能像怪獸一樣襲來，情緒也跟著無法控制，在展覽中，我們將透過覺察、調節、互動的方式，讓壓力和你的身體，找到好的共處方式。



繪本導讀

兒童繪本導讀活動

多元主題繪本與主題活動，讓故事情境延伸自我發現與想像力，透過輕鬆有趣的互動，讓親子能夠一起享受共讀共玩的樂趣。

集點好禮活動

參加任一場活動即獲得一點，集滿兩點可參與每季專屬抽獎活動，有機會抽中限量精美禮品！

停車資訊

機車：需自行找尋鄰近停車格
汽車：城市車旅(交通局中德站)/帕客停車場漢口站/101智能停車-民權
大眾運輸：公車-忠明忠太東路口站 [25] [52副線] [52忠明進化建成線]

※活動報名詳情請掃描QR Code



親子活動



心理健康與
復原力展覽



繪本導讀