

兒童節 活動

壓力山大 王國大冒險

免費活動

名額有限
即刻報名

4.11_六 4.12_日 (上午場 10:30-12:00
下午場 13:30-15:00)

在遙遠的「壓力山大王國」，住著一群努力生活的小小居民。
有時候，壓力石頭會越堆越多，情緒怪獸也會跑出來搗亂。

今年兒童節，孩子將化身「情緒小勇士」，
在父母與王國夥伴的陪伴下，透過一關一關的挑戰，
學會面對壓力、整理情緒、照顧自己

認識壓力任務

引導孩子覺察
生活中的壓力與情緒

紓壓打怪遊戲

透過互動遊戲練習
健康的情緒調節

DIY 靜心瓶

製作屬於自己的
情緒安定瓶

參加即獲得

兒童節禮物



報名表單

兒福聯盟 台中服務中心
(台中市北區忠明六街12號)